

はまなす

医療法人 運忠会 広報誌

vol.102

令和3年5月発行



院長就任のご挨拶

院長 小林 国

4月1日に小野栄一院長の後任として院長に就任致しました。今までの副院長としての立場と異なり大きな責任を負うことになり緊張しております。

土崎病院は明治43年に誕生、平成22年の創立100年を経て昨年110周年を迎えた。私が秋田に初めて来た昭和61年には秋田県の人口は120万人を超えており秋田駅周辺は大変賑わっていたと記憶しております。当院に職を得た今から20年前の平成13年には県人口が120万を割っていましたが病院周辺にはまだ人通りがあり落ち着いた街の雰囲気がありました。その後、毎年1万人以上の人口減少が続き昨年には95万人にまで減少、65才以上の高齢者の割合も40%近くになり人口減少率、高齢化率はともに全国一となってしまいました。

医療は社会の情勢と密接に関連しており年単位で変化してきます。今後、高齢者の割合は急速に増加していきますがいずれ全体の人口減少とともにその絶対数は減少していきます。我々のような医療機関もそれに合わせて変化していくしかねません。社会の状況、特に秋田の状況を把握しながら皆様に必要とされる医療が行えるように努力をして参ります。

今後の人口減少は医療を担う人材確保にも影響していきます。安全な医療を行っていくためには職場環境も大切です。働きやすい環境整備についても努力をして参りたいと考えております。急速な変化に対応しながら医療を提供していくことは大変なことですが職員の皆さんの方を借りながら頑張っていきたいと思います。

土崎病院

新年度のごあいさつ



名譽院長
小野 栄二

新院長
小林 匡

新副院長
八木 伸夫

病院長職を終えて

名譽院長 小野 栄二

この3月末をもって70歳定年制により8年
10ヶ月間の病院長職を終えました。

就任時に病院の目標として、「より安全な医療の提供」と「より優れた接遇」の2つを掲げました。安全な医療は病院にとってはごく当然の事であり、又永遠のテーマであります。特に大きな事故もなく過ごす事ができました。接遇も特に問題はありませんでしたが、さりとて大きく進歩したわけでもなく、これも永遠のテーマです。

これまで病院の管理者として病院を守るために色々と心をくだいてまいりましたが、これからは名譽院長の立場で手助けしてまいりたいと思います。

副院長に就任して

副院長 八木 伸夫

新型コロナへの対応に関しては、政府や医師会などから伝えられる情報を整理し、当院の現状に照らし合わせながらそれらを取捨選択して当院としての方針を決めていくという、手探りの状況が続いております。初めての経験ですのに仕方ありません。その時のベストと思われる方針を打ち立てるしかないのです。一つの局面に達し、ある決断をして先へ進む。するとまた次の局面に達し、そこでまた決断が要求される。病院としての方針を決定することは、決断という刹那の連続であります。そしてそれは手術に似ていると思っております。副院長として、院長がこの「決断」をしやすいよう補佐していくこと、それが役割であると認識しております。

な
ぎ
さ

新年度のごあいさつ



事務長代行に着任して

事務長代行 佐藤 健

4月から中川前事務長に代わり事務長代行に着任致しました佐藤健と申します。

漢字がイケメン俳優と同じですので名前は覚えてもらいやすいかと思いますが、容姿は全く異なりますのでご容赦ください。

私自身、平成28年4月から約1年なぎさで事務長代理として勤務し、当時は20周年記念誌の発刊などに携わっていましたが、平成29年から社会福祉法人久盛会へ出向し、東京都大田区にある特別養護老人ホーム生寿園と特別養護老人ホーム誠心園で施設長として今年の3月まで約4年間勤務しておりました。

4年ぶりに秋田に帰ってきて感じたことは、当時の事を色々と「忘れてる」という事です。一つ一つ思い出しながら進めていかなければならぬと感じていますが、逆に物事を客観的に見直す良い機会だと感じています。

「不易流行（ふえきりゅうこう）」という四字熟語があります。

不易はいつまでも変わらないこと。流行は時代に応じて変化すること。

意味はいつまでも変化しない本質的なもの【不易】を大切にしながらも、新しい変化【流行】を取り入れていくことです。

医療法人運忠会は歴史が長く、今まで培ってきた大切にしていかなければならないものもたくさんあります。が、約4年間医療法人運忠会を離れ、また一味違う設備・制度・考え方などに触ってきた経験を生かし、より良い変化の一助となれるように業務に取り組んでいきたいと思つておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

努力することの大切さ



土崎病院 1病棟

看護師 村上勝子

Coffee Break

私は4月で小学校6年生になる息子がいます。「野球がしたい」と自分から希望し小学校3年生からスポーツ少年団に入団しました。初めは続けられるか親としては心配でした。

最初はキャッチボールもできず、球が怖くて思い通りにいかない毎日でした。しかし、先輩たちのように上手になりたくてスポ少の練習だけでなく父と2人で毎日練習に取り組みました。父に叱られ何度も涙を流していました。弱音もたくさんはきましたが、それでも諦めずにボールに向かって行く姿は今までに見たことのない息子の成長でもありました。

スポ少に入り、礼儀となるあいさつが身につき、先輩や後輩との関わり方を知り、仲間と共に一つの目標に向かって一生懸命取り組むことの大切さを学ぶことができたと思います。

去年はコロナ禍で休校やスポ少で活動も制限され大変な1年となりました。その中で先輩たちの試合に出させてもらい多くのことを経験でき

たと思います。自主練が大切となり、毎日素振りをしたり、5月からは自分の体力が落ちたことに気付いて雨の日以外は毎朝走ったりと、先輩たちの足を引っ張らないように自分のできることを頑張ってきました。

例年より2ヶ月半遅れで開催された学童野球大会のマフドナルド杯: 点を取られては取り返す戦いの中、11対11で突入した延長タイブレークでは惜しくもサヨナラ負けし準優勝という結果でした。しかし、そんな悔しさを胸に臨んだA交流大会: サードを守り、バッティングでは自分の足を生かしてセーフティーバントを成功させ、墨に出て盗塁し自分の役割を果たすことができ、念願の優勝ができました。あの時の子供たちのうれし涙と笑顔は今でも忘れられません。

先輩たちが引退し最高学年として迎えた今年: 新たな目標を持つて悔いのないように精一杯野球に取り組み、仲間たちとの時間を大切に過ごして欲しいと思います。私も子供の成長を楽しみに精一杯応援したいと思います。

**医療法人 運忠会
土崎病院**
TEL: (018)-845-4121

内科・外科	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	● (第2・4)		
午後 14:00 ~ 17:00	●	●	●	●			

内科の平日午後と土曜日の新患受付は休診とさせていただいております。
外科の診察は午後予約制です。また水曜午後は休診です。

心療内科	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00			●	●			

皮膚科	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00		●			●		

歯科	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	
午後 14:00 ~ 18:00	●	●	●	●	●		

禁煙外来	月	火	水	木	金	土	日
午前 15:00 ~ 17:00	●	●			●		

禁煙外来は予約制です。お電話でお問い合わせください。



フリーダイヤルが開通しました！ 0120-412151

この企画：ハローブックバイのつもりで1回目を書きましてが、評判がどうであったかは関係が無いようで、広報委員長の無言の圧力により2回目を迎えました。

朗の「コロナと潜水服」です。

前回、「オリエンピックの身代金」を批判したように書いてしまいましたが、この著者は私の好きな作家ベスト5に常にランクインしております。映像化された作品も多いので存じの方も多いことでしょう。

4階事務員による

本の紹介

～積ん読の日々



第2回(最終回?)

「コロナと潜水服」

奥田英朗(著)



— 第1話「海の家」より —

『海を眺めた。波が絶え間なく打ち寄せ、砂浜を洗っていく。その営みはまるで人生のようだ。単調で、ときに荒れ、また元に戻る。それが来る日も来る日も続く』

さて、本を読んでいるとグッとくる文章が必ず存在します。

子との心温まる家族の物語。大笑いしながら、鼻の奥がツーンとなってしまうお話を読みました。

この「コロナと潜水服」は5つの短編小説で構成されています。分類に分ければ「ホラー」になるのかもしれません。ホラーといつてもリングの貞子のような化け物が出てくるのでは無く、それぞれとっても優しいお化けや可愛らしい？お化けさんが出てきます。全てお薦めですが、中でもタイトル作品「コロナと潜水服」が秀逸です。世界中がこの感染症で大変な中、コロナに感染してしまったお父さんを中心に、どこか投げやりな奥さんと非科学的な能力を持つてしまつた5歳の男の

さのっち禁煙日記②

事務部 総務課 佐野 達哉



（前回の続き）
あれ…たばこがおいしくない…
薬の効果が出始めているのを体感しました。おいしくありません。自然と吸う本数が減っていきました。がたち禁煙スタートの日を迎えるました。

一本たりとも吸つてはならないという約束の元、口火を切った禁煙生活ですが、もじどうしても我慢できず吸つてしまったら、その時は隠さず正直に話して欲しい、一緒に考えて取り組んでいきましょうと八木先生の温かい言葉が心に染みわたり、やる気も高まりました。

ですがやる気だけでは簡単にやめられない、吸いたくなつた時の対策が必要になるというのも診察の時に話題になりました。

（作戦その1）

すばり、気を紛らわせる物を食べたり飲んだりする！です。

タバコを吸いたい！と思う時は、喫煙の習慣や経験がある方にはわかると思うのですが、おなかが空いた！喉が渴いた！眠い！などの3大欲求に匹敵するぐらいの大きさで欲

求が発生します。吸えない時間が長ければ長いほど、吸いたい欲求は大きくなります。あとは時間が空いたときなど、手持ち無沙汰で、なんどくという感覚で吸っちゃうときです。私はこれが多かったと思うので、タバコについて考えるきっかけになっていただけたら幸いです。

現在喫煙している方や、身の回りに喫煙と関わりのある方や、興味のある方々の一人でも多くの方々へ、タバコについて考えるきっかけになっていただけたら幸いです。

（もう一つの敵）

しかし注意なのがノンカロリーと

書いてある飴などは、糖質がゼロでもこのことをあまり深く考えなかつた為、禁煙中はただでさえ体重が増えやすいことが多いと聞いていましたが、禁煙がうまくいけばいくほど体重も順調に増えていきました。食事制限や運動も行う方が身体には良いのですが、一気に色々な事を始めてしまうとストレスがかかり、禁煙という目的的成功にも響きかねないのです。でも、禁煙中はとにかくストレスがかかるので、禁煙の目的を達成するためには、禁煙を続けることが必要です。

（あれから2週間）

禁煙を始めて1日、3日、1週間と奇数単位でものすごく吸いたい気分になりましたが、薬も毎日飲み続け、無事2週間の禁煙を続けることができ、次の診察の日を迎えることになります。

（次号へ続く）

職員紹介

高田 香織 たかだ かおり

介護老人保健施設なぎさ
療養棟4階 看護主任

血液型：A型
星 座：おひつじ座
趣 味：園芸

グループ法人の三楽園から異動してもうすぐ1年になります。当初は入所者さんを覚えるのが大変でした。老健は生活の場なので、入所者さんには家庭の延長のような形で過ごしていただきたいと思い、安心して生活できる環境づくりを目指しています。

趣味でバラなどを育てており、一部を施設のフロアに飾っています。入所者さんに少しでも季節感を感じていただければと思います。最近は新型コロナウイルスの影響でレクリエーション等が少なくなっているので、施設の中でも楽しめるものがないか検討中です。入所者さんがニコニコして暮らせるのが一番なので、より良い環境づくりに引き続き務めたいと思います。

家では2匹目のトイプードルを飼い始めました。まだ小さくてくるくるぱーで大変です(笑)



職員紹介

工藤 菜々子 くどう ななこ

土崎病院
歯科 歯科衛生士

血液型：O型
星 座：おひつじ座
趣 味：旅行

地域の方々やいらっしゃる患者さん1人1人の「健康」を「健口」からサポートできたらと思っております。コミュニケーションを大切にしており、ドクターやスタッフと協力しながら、治療だけではなく、お口の健康作りのお手伝いもできたらと思いますので、歯に関する悩みや疑問等がございましたら、お気軽にご相談ください。今月から歯科にいらっしゃった小学生以下の患者さんへ向けてガチャガチャのサービスも始まりましたので、診察後の楽しみに来院していただければ嬉しいです。

今はコロナの影響で行くことはできませんが、旅行が趣味でお金が貯まったらハワイに行きたいと思っています。500円玉で100万円貯まる貯金箱に夫婦で貯金をしています。まだ目標の100万円にはかなり遠いのですが、お金が貯まって、コロナが落ち着いたらハワイに行くことを日々のモチベーションにしてがんばりたいです。



編集後記

さくらの季節から新緑が映える季節に移り変わり、黄色い帽子の児童が学校にも慣れ元気に話をしながら通学する姿に清々しさを感じます。

これからの季節、日差しの強さやコロナの感染状況など気になるところはありますが、天気がいい日には近所を散歩したくなります。それぞれ対策をしてではあります(鈴木)